

HENIN JUDO JU-JITSU



Portes ouvertes

Week-end du 9/10 oct. 2010

Espace F. MITTERAND

Hénin Beaumont

Judo à partir de 4 ans

Ju-jitsu à partir de 8 ans

Taïso à partir de 12 ans

démonstrations et essais

des séances au

féminin

masculin

seniors

en famille

de 4 ans à 114 ans

Samedi 9 oct. de 14h à 18h

Dimanche 10 oct de 9h à 12h

ENTREE GRATUITE

prêt de kimono sur place
pour faire un essai.

Merci de venir en tenue de sport.

VENEZ NOMBREUX

découvertes, animations et essais

F.F.J.D.A. I.P.N.S

