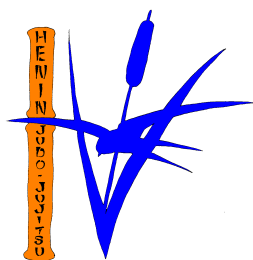


Hénin-Beaumont, le 19 janvier 2010



Affiliation FFJDA n° 01 62 313 0

Dojo: Complexe Sportif François MITTERRAND,

Rue René CASSIN

62110, Hénin-Beaumont.

Tel: 03.21.08.60.46

Pour toute correspondance :

Bruno Avril, Président, 66 Rue MASCLET

62110, HENIN-BEAUMONT

Tel : **06.70.96.43.10.**

Courrier électronique : contact@henin-judo-jujitsu.fr

site club : www.henin-judo-jujitsu.fr

Madame, Monsieur le président

Les professeurs

Objet : tournoi mini poussin / poussin F/G samedi 20 mars 2010
benjamin / minime F/G dimanche 21 mars 2010

organisé par HENIN JUDO JU-JITSU

Madame, Monsieur,

Le club « HENIN JUDO JU-JITSU » est heureux de vous inviter à son 11ème tournoi de judo, le samedi 20 et le dimanche 21 mars 2010.

SAMEDI 20 MARS 10 (pesée effectuée en pantalon de kimono et un t-shirt)

Les judokas mini poussins et poussins F/G se présenteront aux horaires respectifs des pesées, munis d'une fiche d'inscription individuelle (dûment remplie par le professeur), les poules seront constituées par groupes morphologiques. Poules de 4, (3 combats) dans la mesure du possible. Tous les judokas sont récompensés.

La pesée des **mini poussins/mini poussines** s'effectuera de **13h00 à 13h30**. Les combats débuteront à 14h00. Un échauffement collectif est prévu entre 13h30 et 14h00.

La pesée des **poussins/poussines** s'effectuera de **15h00 à 15h30**. Les combats débuteront à 16h00. Un échauffement collectif est prévu entre 15h30 et 16h00.

DIMANCHE 21 MARS 10 (pesée officielle)

Les judokas minimes et benjamins F/G se présenteront aux horaires respectifs des pesées, munis de leur passeport sportif en règle et d'une fiche d'inscription individuelle (dûment remplie par le professeur). Les catégories de poids sont celles de la FFJDA (aucune tolérance de poids). Tournoi en tableau avec repêchage systématique. Si nombre inférieur à 6, tournoi en poule. Les trois premiers sont récompensés.

La pesée des **minimes filles** s'effectuera de **8h30 à 9h00**. Les combats débuteront à 9h30. Un échauffement collectif est prévu entre 9h00 et 9h30.

La pesée des **minimes garçons** s'effectuera de **9h30 à 10h00**. Les combats débuteront à 10h30. Un échauffement collectif est prévu entre 10h00 et 10h30.

La pesée des **benjamins** s'effectuera de **13h30 à 14h00**. Les combats débuteront à 14h30. Un échauffement collectif est prévu entre 14h00 et 14h30.

La pesée des **benjamins** s'effectuera de **14h30 à 15h00**. Les combats débuteront à 15h30. Un échauffement collectif est prévu entre 15h00 et 15h30.

Le tournoi s'effectue sur 5 surfaces de combat réglementaires.
Fin prévisionnelle 18h00. (les 2 jours)

Lieu du tournoi de judo

ESPACE FRANCOIS MITTERRAND
(à coté du Lycée Fernand Darchicourt)
Salle WILQUIN
Rue René CASSIN
62110 HENIN BEAUMONT
06 70 96 43 10

Nous comptons sur votre présence, recevez nos sincères salutations sportives.

Bruno AVRIL

Le président

Voici l'affiche que chaque judoka devra posséder pour se rendre à la pesée, celle-ci doit être préalablement complétée et signée par le professeur. (photocopiez cette fiche)

<h1>Feuille de pesée</h1>	
HENIN JUDO JU-JITSU 20 et 21 mars 2010 62110 Hénin Beaumont tel : 06 70 96 43 10	<small>ne rien inscrire dans cette case, réservé contrôle</small>
nom du CLUB :	<input type="text"/>
Combattant	
Nom :	<input type="text"/>
Prénom :	<input type="text"/>
catégorie d'âge et M/F:	<input type="text"/>
Professeur	
Nom : Prénom : N° B.E. Signature	
Le professeur atteste (engagement) que le judoka est licencié FFJDA pour la saison 2009/2010 et possède un certificat médical (de – d'un an) attestant de la non contre-indication à la pratique du judo en compétition.	