

HENIN JUDO JU-JITSU *Vacances Février

Programme de la semaine du 8 au 21 février 2010 inclus

JUDO enfants 4ans : mercredi 10 fév. de 14h00 à 14h50 maintenu
pas Cours le mercredi 17 fév. de 14h à 14h50,
remplacé par un autre cours le mardi 16 fév. de 17h40 à 18h30.

JUDO enfants 5ans : Cours mardis 9 et 16 fév. de 17h40 à 18h30 maintenu !

JUDO enfants 6/7ans: Cours mardi 9 fév. et Cours mercredi 10 fév. maintenus.

Pas cours de judo : le mercredis 17 février 2010

remplacé par un autre cours le mardi 16 fév. de 18h30 à 19h30 pour tous 6/7ans.

JUDO cours 8/9ans : Tous les cours du samedi 6, 13 et 20 fev. sont maintenus

Cours du mercredi 10 fev., 16h00 à 17h15 maintenu.

+ un stage « crêpes » le mercredi 17 fév. de 14h à 18h30 au club

HENIN JUDO JU-JITSU *Vacances Février

Programme de la semaine du 8 au 21 février 2010 inclus

JUDO cours 10/13ans : Tous les cours vendredi 5, 12 et 19 fev. sont maintenus
Cours du mercredi 10 fev., 17h30 à 19h00 maintenu.
+ un stage « crêpes » le mercredi 17 fév. de 14h à 18h30 au club

TAÏSO: Tous les cours taïso sont maintenus

Bonus : Cours Taïso « famille » licenciés FFJDA, jeudi 18 février 2010

JU-JITSU : Tous les cours de Ju-jitsu adultes sont maintenus

JU-JITSU enfant : cours jeudi 11 février 2010 maintenu.

Pas de cours de ju-jitsu enfant : le jeudi 18 février 2010

+ un stage « crêpes » le mercredi 17 fév. de 14h à 18h30 au club

JUDO adultes : Tous les cours judo adultes sont maintenus.

REPRISE NORMALE DE TOUS LES COURS dès le 22 février 2010.